

子どもと大人の絆を深める CARE™保護者向けプログラム

子どもとの関係をより温かいものにするための
スキルを体験的に学んでみませんか？

CAREとは、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くことを目指して
米国で開発されたペアレンティングプログラムです。

温かい関係を築くための、**3つの避けるスキル**、**3つの使うスキル**、
そして子どもに指示をするときに役立つ**よい指示の出し方**を
ロールプレイを交えて楽しく具体的に学びます。

「最近、子どもがいうことを聞いてくれない」「子どもともっと仲良くなりたい」など、
子育て中の方、どなたでも参加していただけるプログラムです。



1回目

9月19日（土）
15：00～16：30

子どもと温かい関係を築くために
避けるスキル、使うスキルを
学びます。



2回目

9月26日（土）
15：00～16：30

子どもの困った行動への対応、
子どもへのよい指示の出し方、
を学びます。



3回目

10月10日（土）
15：00～16：30

学んだスキルの振り返り、ま
とめを行い、参加者の皆さんと体
験したことを共有します。

対象

子育て中の保護者の方（定員10名 ※先着順）

参加費

各回 1,100円 別途資料代550円

※お支払い方法は、キャッシュレス決済のみとなります。

会場

武庫川女子大学総合心理科学館 発達・臨床心理センター2階
（阪神電車 鳴尾・武庫川女子大学前駅より徒歩5分）

講師

谷口 怜美・橋本 真利

発達・臨床心理センター職員

CARE-Japan認定ファシリテーター、臨床心理士、公認心理師



お申込みはこちら



主催・お問い合わせ先

武庫川女子大学心理学科
発達・臨床心理センター

☎ 0798-56-8092