

子どもと大人の絆を深める CARE™保護者向けプログラム

子どもとの関係をより温かいものにするための
スキルを体験的に学んでみませんか？

CAREとは、子どもと大人の絆を深め、温かい関係を築くことを目指して
米国で開発されたペアレンティングプログラムです。温かい関係を築くた
めの、**減らしたい3つのスキル**、**増やしたい3つのスキル**、そして子ども
に指示をするときに役立つ**よい指示の出し方**、をロールプレイを交えて楽
しく具体的に学びます。「最近、子どもがいうことを聞いてくれない」「子
どもともっと仲良くなりたい」など、子育て中の方、どなたでも参加して
いただけるプログラムです。



1回目

10月22日（水）
10：00～11：30

子どもと温かい関係を築くため
に減らしたいスキル、増やした
いスキルを学びます。



2回目

10月29日（水）
10：00～11：30

子どもの困った行動への対応、
子どもへのよい指示の出し方、
を学びます。



3回目

11月12日（水）
10：00～11：30

学んだスキルの振り返り、まと
めを行い、参加者の皆さんと体
験したことを共有します。

対象

子育て中の保護者の方

定員

10名（先着順）

参加費

各回 1,100円 別途資料代550円

お支払い方法は、キャッシュレス決済のみ
となります。

会場

武庫川女子大学ステーションキャンパス
（阪神電車 鳴尾・武庫川女子大学前駅改札すぐ）

講師

谷口 怜美・橋本 真利
（発達・臨床心理センター職員、CARE-Japan認定ファシリテーター）



お申込みはこちら



主催・お問い合わせ先

武庫川女子大学心理学科
発達・臨床心理センター

☎ 0798-56-8092