

武庫川女子大学 発達・臨床心理センター

「ソーシャルスキル・グループ」 & 「ペアレント・グループ」のご案内

—2024 年度後期版—

社会性やコミュニケーションの育成をねらいとしたお子様対象の「ソーシャルスキル・グループ」と、保護者の方を対象とした「ペアレント・グループ」を、親子並行して、以下の要領で実施いたします。

【対象】 2024 年 4 月の時点で小学生の発達障がいのあるお子様とその保護者の方。

【定員】 5 組 定員となり次第、締め切らせていただきます。

お子様と保護者の方の両方に参加していただくことが前提です。

【場所】 武庫川女子大学 発達・臨床心理センター グループプレイルーム、グループカウンセリングルーム

【ソーシャルスキル・グループの目的と毎回の流れ】

ソーシャルスキル・グループは、社会性の問題に焦点を当てたグループです。グループ活動の中で、お互いにルールやマナーを守りながら、楽しい体験を共有するとともに、さまざまな社会的スキルを学ぶことを目的としています。

毎回の活動の流れは、おおよそ、次のような流れで進めていきます。

1. 個別タイム：担当者とマンツーマンでお子さまに合わせた個別の活動を行ったり、グループ活動のリハーサルを行ったりします。
2. グループ活動：ゲームなどのルールのある遊びや、共同作業などのグループ活動を行います。
3. 個別タイム：担当者とマンツーマンで今日の振り返りと次回の予定を確認します。

【ペアレント・グループ】

お子様の「ソーシャル・スキルグループ」のねらいや内容について、保護者の方にご説明し、共有することによって、お子様の「ソーシャル・スキルグループ」での取り組みを、ご家庭や学校での生活場面に広げていけることをねらいます。また、保護者の方同士が、悩みやアイデアや気づきを共有し、相互に交流することによって、保護者の方々のもっている力をエンパワメントすることを目的にしています。

【担当者】 お子様の担当は、本学臨床心理学専攻の大学院生が担当し、大学院生に対するスーパーバイズとペアレント・グループは心理専門職有資格者（公認心理師、臨床心理士）が担当します。

【実施日時】 月1回 第2 土曜日 16:00~17:00

第1回 11月 9日 第2回 12月14日 第3回 1月11日 第4回 2月 8日 第5回 3月 8日

【利用料】 受理面接：3,300 円、第1回~第5回：各回 3,300 円

【申込方法】

右記の QR コードから Google forms でお申込みください。
お申込み後、2 週間以内にお電話で受理面接の日程のご案内をいたします。



【お問い合わせ・お申し込み先】

〒663-8184 西宮市鳴尾町 1 丁目 3 番 29 号 阪神電鉄「鳴尾・武庫川女子大前」駅 徒歩 5 分
電話：0798-56-8090 FAX：0798-56-8091 受付時間 月曜~土曜 10:00~17:00