

☆PCITは

- 幼い子どものころや行動の問題
- 育児に悩む親（養育者）

に対し、遊びの場で親子の相互交流を深めその質を高めることによって回復に向かうよう働きかける心理療法です。

☆多くの実証研究によって効果が確認されています。

☆米国フロリダ大学のSheila Eyberg博士によって考案され、世界中に広まっています。

何歳に効果がありますか？

2～7歳での効果が実証されています。

また、12歳まで可能とされています。

子どものどんな行動に効果がありますか？

言うことを聞かない、かんしゃくを起こす、叩いたり蹴ったりする、暴言をはく、物を壊す、落ち着きがない、嘘をつく、自信がない、
etc . . .



武庫川女子大学
発達・臨床心理センターでは、
PCIT International 認定セラピスト
もしくは**所定の研修を受けたもの**
によるPCITを受けることができます。

料金

受理面接 : 3,300円
PCITセッション : 1回 4,400円

HPはこちら



武庫川女子大学 発達・臨床心理センター

開室時間 月・水・土/ 10時～18時
火・木・金/ 10時～17時
電話受付 月～土/ 10時～17時

〒663-8184 西宮市鳴尾町 1 丁目 3 番 29 号
※阪神本線「鳴尾・武庫川女子大前」より徒歩約 5 分
電話 : 0798-56-8090 FAX : 0798-56-8091

Parent-Child Interaction Therapy

親子相互交流療法



PCITは

幼い子どものころや行動の問題
育児に悩む親（養育者）

に対し

遊びの場で親子の相互交流を深め
その質を高めることによって回復に向かう
よう働きかける
心理療法です

武庫川女子大学
発達・臨床心理センター

PCITの流れ

CDI

PDI

CDI

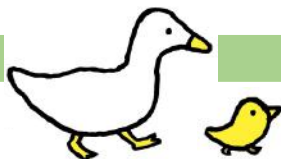
子ども指向相互交流：
子どものリードで遊びながら
親子の良い関係を強化します

PDI

親指向相互交流：
親のリードで遊びながら
親子でしつけを学びます



治療前
アセス
メント



親がスキルを
学ぶ

親子でコーチを
受ける



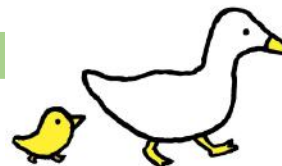
ティーチング

コーチング



いいね！

治療後
アセス
メント



親がスキルを
学ぶ

親子でコーチを
受ける



ティーチング

コーチング



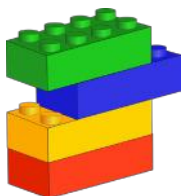
いいね！



修了



● ●
育児に悩みがある親
問題行動のある子ども



PCITの大きな特徴は**ライブ・コーチング**です。プレイルームの外にいるコーチから、その場でイヤホンを通して親に分かりやすくコーチングするため、効率よくスキルが身に付きます。保護者も子どもも体験しながら習得し、変化していきます！ 一般的に、週1回 60分、12~20回（3~6か月）で修了します。