

PCIT（親子相互交流療法）セラピスト養成のための協力者募集のご案内

PCIT（Parent-Child Interaction Therapy:親子相互交流療法）は、アメリカで開発された子どもと養育者のきずなをより良く、深める心理療法です。親子で一緒に遊びながら、養育者の方にライブコーチングを行い親子関係やしつけに有効な様々なスキルを学んでいきます。

日本ではまだまだ普及の段階であり実施機関や実施者は多くありません。心理相談室には、PCIT International の認定を受けた機関内トレーナー、認定セラピストが在籍していますが、さらに実施者を充実させるためのセラピスト養成に取り組んでいます。

この度、心理相談室ではセラピスト養成にご協力いただける方を募集することとなりました。

PCITにご興味があり、子育てについてお困りのことがある方で、年中・年長のお子様とその養育者の方を募集しています。

○対象（下記のすべてを満たす方）

- ・西宮市在住
- ・年中、年長（3歳～5歳）のお子様と養育者の方
- ・子育てでお困りのこと（例：かんしゃく、言うことをきかないなど）や子育てについて不安などがある
- ・定期的（原則毎週）に相談室に通うことが可能

○料金 無料

○実施期間 6カ月～9カ月（1回のセッション時間は、60分～90分）

○実施曜日・時間 毎週 月曜日または火曜日または木曜日（週1回） 午前



実施するPCITのセッションに、養成中のセラピストが同席し、コーチングを部分的に担当します。実施する機関内トレーナー、養成中のセラピストはいずれも臨床心理士もしくは公認心理師の資格を持った武庫川女子大学の教職員です。

PCIT開始前に、お困りのことやPCITで解決したいことなどをお聞きする面接を行います。

その後、所内の会議を経てPCITの開始を決定いたします。

場合によっては、PCIT以外の心理療法をご案内することもあります（その場合は、有料となります）。

お問い合わせ先

武庫川女子大学発達臨床心理学研究所心理相談室

Tel 0798-56-8090（受付 月～金 10時～16時）

